

## Angebote

für Eltern, Kinder und Jugendliche



**Beratung**



**Betreuung**



**Übriges**



# 5-15 Jahre

## Familien- und Erziehungsberatung

Die Erziehung ist heute schwieriger geworden. Es gibt keine allgemeingültigen Massstäbe und Normen mehr für den Erziehungsalltag. Das kann verunsichern. Wer sich in einer solchen oder anderen familiär belastenden Situation befindet, kann mit der Fachstelle für Familien- und Erziehungsberatung Kontakt aufnehmen. Das Angebot beinhaltet Erziehungs- und Familienberatung für Eltern, Elterncoaching, Einzeltherapie für Kinder im Kindergarten- und Primarschulalter, Gruppentherapie für Kinder in Trennungs-/Scheidungssituationen, Seminare für Eltern, die sich vertieft im Austausch mit anderen Eltern mit Erziehungsfragen auseinandersetzen wollen, Zusammenarbeit, Vernetzung mit anderen beteiligten Fachpersonen und Institutionen. Die Fachstelle untersteht der beruflichen Schweigepflicht.

**Wo:** Oberstadtstrasse 6, 8501 Frauenfeld

**Kontakt:** Markus Schmid, ☎ 052 725 02 02  
Montag bis Freitag, 8.30–11.30 Uhr und 13.30–17 Uhr  
[m.schmid@perspektive-wtg.ch](mailto:m.schmid@perspektive-wtg.ch)

[www.perspektive-tg.ch](http://www.perspektive-tg.ch)



# 0-6 Jahre

## Frühberatung

Fragen, wie der Umgang mit Trotz- und Eifersuchsreaktionen von Kindern, das Setzen von Grenzen und Freiräumen, Aggressionen bei Provokation des Kindes oder Verunsicherung, Überforderung oder Erschöpfung im Zusammenhang mit der Erziehung, gehören zum normalen Alltag mit kleinen Kindern. Die Frühberatung gibt Information, Beratung und Unterstützung bei der anspruchsvollen Erziehungsaufgabe. Ein Gespräch mit einem erfahrenen Gegenüber kann helfen, Distanz zu gewinnen, sich für die Aufgabe zu stärken und wieder Lebensfreude im Familienalltag zu finden. Alle Anliegen und Fragen werden vertraulich behandelt.

**Wo:** Oberstadtstrasse 6, 8501 Frauenfeld

**Kontakt:** Ruth Feller, ☎ 052 725 02 02  
Montag bis Freitag, 8.30-11.30 Uhr und 13.30-17 Uhr  
[r.feller@perspektive-wtg.ch](mailto:r.feller@perspektive-wtg.ch)

[www.perspektive-tg.ch](http://www.perspektive-tg.ch)



# ab 12 Jahren

## **Jugend- und Elternberatung**

Die Jugend- und Elternberatung Perspektive, Fachstelle Westthurgau, ist ein auf das Jugendalter fokussiertes Angebot für Fragen und Probleme im psychischen, familiären, sozialen und beruflichen Bereich.

**Wo:** Oberstadtstrasse 6, 8501 Frauenfeld

**Kontakt:** Jolanda Frei, Adrian Müller

☎ 071 626 02 02

Montag bis Freitag, 8.30–12.00 Uhr und 13.30–17 Uhr

[info@perspektive-tg.ch](mailto:info@perspektive-tg.ch)

[www.perspektive-tg.ch](http://www.perspektive-tg.ch)



# 0-5 Jahre

## Mütter- und Väterberatung

Die Beraterin unterstützt die Eltern in einer Zeit, in der für die Entwicklung des Kindes wichtige Weichen gestellt werden. Sie stärkt die Kompetenz der Eltern und berät und begleitet sie bei Fragen zur Ernährung, zum Stillen, zur Pflege, Entwicklung, Erziehung, Schrei- und Schlafproblemen. Sie gibt Hinweise zum Vorbeugen von Krankheiten und Unfällen und bietet Unterstützung bei der Pflege des kranken Kindes.

Die Mütter- und Väterberatung ist auf das Wohl der ganzen Familie ausgerichtet und schliesst deshalb die Beratung der Eltern und Geschwister mit ein. Kurse und Gesprächsrunden sowie Hinweise auf ergänzende Kurse für Familien runden das Angebot ab.

**Wo:** **Aadorf:** Evangelisches Kirchgemeindehaus,  
Wiesentalstrasse 16.

**Wann:** Jeden Freitag im Monat, 14.00–16.30 Uhr  
Jeden Montag- und Freitagmorgen auf Anmeldung

**Telefonisch:** Montag bis Freitag, 8-9.30 Uhr

**Kontakt:** Doris Boltshauser, ☎ 052 721 85 60

[muetterberatung.frauenfeld@bluewin.ch](mailto:muetterberatung.frauenfeld@bluewin.ch)

[www.muetterberatung-tg.ch/frauenfeld.php](http://www.muetterberatung-tg.ch/frauenfeld.php)



# 3-5 Jahre

## **Mutter und Kind-Sprachspielgruppe**

Diese Sprachspielgruppe, organisiert von schulenaadorf, ist für Fremdsprachige konzipiert. Mütter erhalten die Gelegenheit, die ersten deutschen Sprachbrocken zu lernen. Bei den Kindern werden nach einer halbstündigen Lernphase kreative Tätigkeiten angeboten und das Spielen gefördert.

Hauptziele der Sprachspielgruppe sind: sich aneinander gewöhnen und sich mit Sprache, Regeln und Ritualen vertraut machen. Diese frühzeitige Förderung im sprachlichen Bereich erleichtert den Kindern ihren Einstieg in Kindergarten und Schule.

**Wo:** Schulanlage, Schulstrasse, Aadorf

**Wann:** Montag, 9-11 Uhr

**Kontakt:** Schulsekretariat, ☎ 052 368 48 60