

Gemeinde- und
Schulbibliothek
Aadorf

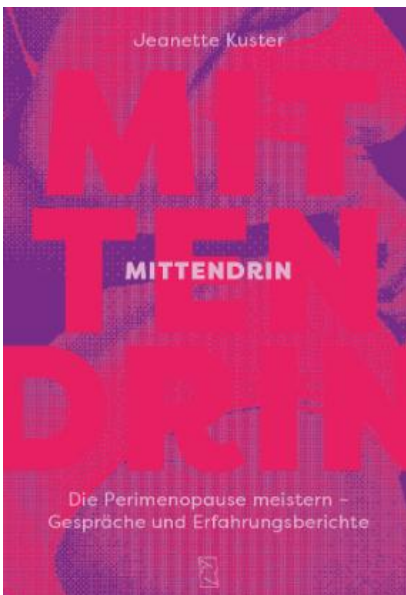
Lesung mit Jeanette Kuster

Die Perimenopause meistern

Jeanette Kuster ist Journalistin, Kommunikations-
expertin, Yogalehrerin und seit Kurzem auch dipl.
Menopause-Coachin. Sie hat für diverse Medien
gearbeitet und während ihrer langjährigen Tätigkeit
beim Mamablog des Tages-Anzeigers regelmässig
über die Herausforderungen des Frauseins
geschrieben.

Ihre persönliche Erfahrung mit der Perimenopause hat
sie motiviert, dieser intensiven, transformierenden
weiblichen Lebensphase ein Buch zu widmen.

Jeanette Kuster wurde 1975 in Uznach geboren und
lebt heute mit ihren beiden Kindern in Adliswil.



Dienstag, 10. Februar 2026
19.30 Uhr
Bibliothek Aadorf

Gemeinde- und
Schulbibliothek Aadorf
Gemeindeplatz 2
8355 Aadorf

052 368 48 60
bibliothek@aadorf.ch
www.bibliothek.aadorf.ch

Anschliessend wird ein Apéro offeriert
Eintritt: Fr. 20.00
Anmeldung erwünscht