

## «Sucht im Alter erkennen – Menschen stärken»

Ein Thema, was auch Sie oder Ihre Angehörigen betreffen kann.

### Inhalt des Vortrags:

- Fakten zum Alkohol- und Medikamentenkonsum im Alter
- Warnsignale früh erkennen
- Belastungen für Angehörige und Betreuungspersonen
- Unterstützungsmöglichkeiten und hilfreiche Ansätze
- Grenzen kennen – eigenes Wohlbefinden schützen

### Referent:

André dos Santos, Suchtberater Perspektive Thurgau

Möchten Sie mehr zu diesem Thema erfahren? Dann freuen wir uns über Ihre Teilnahme:

Datum: Dienstag, 31. März 2026  
Zeit: 19 Uhr  
Ort: Gemeindezentrum Aadorf, Grosser Saal

Im Anschluss laden wir Sie zu einem Getränk und offenem Austausch ein. André dos Santos steht für Ihre Fragen zur Verfügung.

Der Anlass ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

**Kommission Gesellschaft und Gesundheit**